

11

Spielplatz auf dem Bolle

Besonderes:

Dieser Spielplatz ist gut zu Fuß oder mit dem Fahrrad zu erreichen, es gibt nur wenig Parkmöglichkeiten für Autos. Hier können Sie die Sonne genießen, es gibt wenig Schatten.

Eine Sitzgruppe lädt zum Picknick ein.

Spielideen-/Vorschläge:

- ➔ Trimm – Dich – Übungen
 - Wechselschritt hüpfen an der Sandkastenkante
 - An der Turnstange Klimmzüge machen
 - wie ein „Hängebauchschwein“ an der Turnstange hängen und hin und her schaukeln
 - Liegestütze machen an der Bank oder dem Tisch
 - an der Feuerwehrstange hochklettern

- ➔ Partnerübungen
Die Übungen von den Bildern nachturnen.

